



NPO法人

蓼科・八ヶ岳
国際自然学校

北八ヶ岳の大自然、標高1800m

約100haに広がる千駄刈の森を
フィールドに活動しています。

【教育旅行・体験学習向け】 自然体験・環境学習プログラム

プログラムを通じて

- ・ 自然の中での活動から得る体験（自分を知る。自分を生かす。）
- ・ 班行動でコミュニケーションを育む（他人を大切に）
- ・ 日常から離れた北八ヶ岳の中で五感を育てる
- ・ 都会では味わえない自然の面白さや生態系を学ぶ
（地球規模の環境への気づき、その第一歩へ）

* 各団体の目的やカリキュラムに応じてアレンジも可能です。



NPO 蓼科・八ヶ岳国際自然学校

〒391-0301 茅野市北山5513-341

Mail: office@tyins.or.jp

(茅野市千駄刈自然学校内)

TEL: 0266-67-1115 FAX: 0266-67-1116

<http://www.tyins.or.jp>

1. オリエンテーリング (日本オリエンテーリング協会公認コース)

自分で考える 主体的 で 対話的 な学びに
最適な自然体験プログラムです。

- ①地図とコンパスを使いこなす <情報処理能力>
- ②自然の中で迷わずに目的地に向かう <危機管理能力>
- ③グループ活動による <コミュニケーション能力>

スコアオリエンテーリングとは：

- ・敷地内に設置されたポイントをグループごとに周りポイントを競います。
- ・数か所のポイントには自然に関するクイズがあります。
- ・全員同時スタート可能、設定時間内にポイントを回ります。
- ・地図、コントロールカード、コンパスを配布します。

*オリジナルクイズをプラスすることも可能です。

体験時間： 所要 2時間～3時間程度（解説時間含）
受入可能人数： 15名程度～300名程度（1グループ 4～6名程度にて編成）
小学生向 約 2.5km、 中学生以上向 約 4.5km
駐車場： 大型バス7台まで





2. 自然観察・環境学習

蓼科周辺、千駄刈の森をフィールドに高山でなければ出会えない大自然の中で、インタープリターと共に安全な自然観察・環境学習。

テーマ別環境学習：

野生動物（ニホンジカ問題）・高山植物・野鳥・昆虫、
地質/火山・気象・歴史文化等（要事前相談）
水の大切さ、木のエネルギー、食べ物のつながり
リサイクル等

インタープリター（在籍 30名）：

八ヶ岳山岳ガイド、環境省自然公園指導員、
長野県自然保護レンジャー、
NPO蓼科八ヶ岳国際自然学校インタープリター
長野県登山案内人等

【エリア例（1時間～3時間）】

- ・北八ヶ岳（坪庭、五辻、白駒池、
麦草峠、千駄刈の森等）
- ・車山周辺、霧ヶ峰、八島湿原
- ・横谷溪谷 等



体験時間：1時間～3時間

受入可能人数：15名～300名程度

3. トレッキング

八ヶ岳・蓼科エリアならではの大自然の中で、登山を体験。苦労してやっと山頂に立った時の爽快感・達成感、可憐な高山植物の美しさを実感するでしょう。本格的な登山から里山ハイキングまで多様なコースがあります。

ガイド：日本山岳ガイド協会・八ヶ岳山岳ガイド協会、
長野県登山案内人等

【コース例】

- ・車山～八島湿原 <約4時間>
- ・蓼科山登山 <約6時間>（七合目登山口～山頂～下山）
- ・茶臼山・縞枯山登山 <約4時間半>
（北八ヶ岳ロープウエー～縞枯山～茶臼山～麦草峠）
- ・八ヶ岳登山



体験時間：4時間程度～

受入可能人数：15名～300名程度

4. 森林体験（観察・伐採）

森林環境教育

ハケ岳の森を体感しながら自分の目で森や樹木のしくみを知ろう！
標高1800mに広がる100haの森で間伐見学や枝切りなどの林業作業を
実際に体験。森のしくみや人との関わりを知ろう。

- グループ別テーマ例；
1. 森のしくみをしろう
 2. ハケ岳のシカの食害
（自然保護、シカ避けネット張り体験）
 3. 間伐見学 ー林業作業ー
 4. 丸太切体験 ー間伐材利用ー

インタープリター（在籍 10名）：

（ハケ岳山岳ガイド、環境省自然公園指導員、長野県自然保護レンジャー、
当自然学校インタープリター、長野県登山案内人等）



体験時間：1時間～2時間程度

受入可能人数：15名～200名程度

5. 野外料理体験

爽やかな風が吹く森の中で
みんなでおいしいご飯をつくって食べよう！

【メニュー例】

- ・カレー、飯盒炊さん
- ・BBQ
- ・流しソーメン

＊材料はご相談に応じます。

- ・ダッチオーブン料理等
(～20名)



体験時間：2時間～3時間程度
受入可能人数：～100名（自然学校内）

6. 自然解説

トレッキングやオリエンテーリング前日の学習
や雨天時のプログラムとしてご利用ください。
宿舎などにお伺いします。

【解説例】

- ・トレッキングコースの自然解説
- ・動物の足跡など、フィールドサイツ 探し
- ・トレッキングのマナー、注意点
- ・ハケ岳の動植物や地形などの話
- ・グループワーク



体験時間：30分～1時間程度
受入可能人数：～200名程度 会場

7. クラフト体験

自然素材を使って創造性を育む。
自分で工夫して オリジナル作品を作ろう！

【プログラム例】

・バードコール

自然の木を使って一つしかない
オリジナルバードコールを作ろう



・木工壁掛け

・木の枝ベース動物など

自然素材でオリジナルデザインの
壁掛けやルームプレートを作ろう



・革細工

革を切ったり穴をあけたり
してオリジナルなネームタグや
ペンケースを作ろう



体験時間：1 時間～ 2 時間
受入可能人数：～30名 （自然学校内）
15名～150名程度
（宿泊施設へ出向、雨天対応会場手配可）

8. スノー体験

北ハケ岳の山々を目前に
標高1800mの雪の森を体験！（12月下旬～3月）



【プログラム例】

・スノーシュー体験

・アニマルトラッキング （動物の足跡など、 フィールドサイン 探し）

・かまくら ・雪像作り

・雪合戦 ・ソリ遊び



体験時間：1 時間～ 4 時間程度
受入可能人数：～200名、バス乗入可