

# 冬の蓼科・ハヶ岳自然体験プログラム

冬プログラム12月～4月(積雪期)  
標高1800m 千駄刈の森を楽しもう!



10:00～15:00 <受付は14:00まで>  
火・木曜日休校 (団体利用の場合は応相談)  
年末年始12月31日(月) および、2日(水)は開校します。  
\*大人(中学生以上)、小人(5才～小学生)、幼児(3才、4才)

毎年人気

## 親子アンデスノーキャンプ

ー 1日モデルプラン ー

\*1週間前まで要予約  
\*ご予約時に持ち物、積雪状況等ご連絡します。

10:00～12:00 雪遊び  
(かまくら・雪像作り・ソリ  
\*晴れば北アルプスが見渡せるヨ!)

12:00～13:00 かまくらの中で餅焼体験、おでんを食べよう

13:00～14:30 スノーシューを履いてアニマルトラッキング(動物の足跡を探そう!)

14:30～15:00 お汁粉タイム  
大人¥3,500 小人¥2,800 幼児¥2,000  
(ソリ・スノーシューレンタル、おでん、餅、お汁粉含)



### ❄️ 冬の森遊び

標高1800mの千駄刈の森で、思いっきり雪遊びしよう!  
大人¥600、小人・幼児¥400 \*レンタル料別途

#### ■ かまくら体験

・かまくらを掘って、中でおでんや焼餅を楽しもう

#### ■ そり体験

・北アルプスの展望が望めるソリコースを滑ろう

■ スノーシューやクロスカンリースキーで森を散策  
(おでん¥600、焼餅セット¥300、お汁粉¥300、シカ肉カレー ¥1,100 他軽食¥800)

### ❄️ 冬のガイドウォーク

\*1週間前までに要予約、最低催行2名

■ インタープリター(自然案内人)の解説を聞きながら雪の森を散策、動物の足跡を探してみよう(約2時間)

大人¥2,000 小人¥1,500

スノーシュー等レンタル料は別途(右下記参照)

#### ■ ムーンライトウォーキング

・月の明かりで雪の森を楽しもう

時間: 18:00～20:00

コース: 千駄刈の森内

参加費: 大人¥2,500 小人¥1,500

(スノーシューレンタル料含、甘酒などホットドリンク 付)

### ❄️ クラフト教室

#### ■ シカのレザークラフト

・ハヶ岳に生息する鹿の革を使ったクラフト教室。

軽くて柔らかく、しなやかな鹿革を使って

ストラップなどを作ります。

(1個¥700～)

#### ■ 木工

・バードコール、クリスマスリース、

花飾り等のオリジナル・オブジェ他

(1個¥700～)

#### ■ 革細工

・ネームタグ、携帯電話ケース、ブックカバー他

(1個¥700～)

#### ■ My布草履作り \*1週間前までに要予約

・昔のワラ草履と同じ作り方で、布を使って作ります

(1足¥2,000)



#### レンタル料

	半日(2時間程度)	1日
スノーシュー	¥1,000	¥1,500
クロスカンリースキー	1日	¥2,500
チュービング	1時間	¥1,000
そり	半日	¥300
トラッキングシューズ	¥500	
スパッツ	¥100	