



次世代に向けての自然体験

Nature experience for the next generation

おかげさまで NPO 法人 蓼科・八ヶ岳国際自然学校は 20 周年をむかえました。

標高
1800m

2024 グリーンシーズン (5月~10月)



開校時間 9:00~17:00 (受付は16時まで) 火・木曜日休校、祝日開校 *全てのプログラム料金に保険料含む
*大人 (中学生以上)、小人 (5才~小学生)、幼児 (3才、4才*プログラムによっては応相談) *団体 (15名以上) は応相談

要予約プログラム *1週間前までに要予約、料金は税込



利用料 1泊 大人・小人・幼児共 1,500円
(トイレ 駐車場有) シャワー 300円
(バーベキュー場利用可、バーベキューセットは別途)
レンタル料 チェックIN 14:00 チェックOUT 10:00
テント1張 (4~5人用) 3,500円
寝袋 1,000円



利用料 大人 1,500円 小人・幼児 500円
レンタル料 バーベキューセット 4,500円
(バーベキュー台、網、鉄板、薪1束、炭、食器セット)
*食材は持ち込み
ダッチオーブン 1,700円

ハケ岳ネイチャースクール

今秋開催

*1週間前までに要予約、料金は税込
最低催行5名 定員20名



① 縄文文化を知ろう

昔のSDGsを考えよう

黒曜石で鹿肉を切って食べてみよう!

9/29 (日)

マッチを使わずに火おこしに挑戦!

時間: 9:30受付

10:00~15:00

参加費: 大人 3,500円 小人1,500円(昼食付)



NPO 蓼科・ハケ岳国際自然学校 20周年記念

③ ハケ岳GEOを知ろう

登山で親しまれているハケ岳の
生い立ちや火山活動の歴史を知ろう。

10/5 (土) *10/6 (日) 雨天順延

信州大学高橋康先生と一緒に北横岳2480m
と坪庭を巡って火山地形などを学びます。



② 森のスペシャリストと歩く

ふしぎの森体験 ~My観察図鑑を作ろう~
樹木の成長と生物のかかわりって何だろう

A.7/27 (土) B.10/13 (日)

時間: 9:30受付

10:00~15:30

対象: 小学生~中学生

(保護者の付き添い可)

参加費: 1,000円

お弁当、水筒、筆記用具、色鉛筆、

レジャーシート、雨具

*ハイキングできる服装でお越しください

自由研究に
ピッタリ!



集合: 北ハケ岳ロープウェイ山麓駅

時間: 9:30受付

10:00~(解散予定)15:30

参加費: 大人2,000円 小人1,000円

(ロープウェイ代別途)

大人・中学生2,600円 小人1,300円

登山できる服装・靴着用、昼食持参)



秋の親子キャンプ

9/21 (土) ~9/22 (日)

*1週間前までに要予約、料金は税込



(1日目)

14:00 集合

野菜を切ったり、飯盒でご飯を炊いたり挑戦!

鹿肉を黒曜石で切ってみよう

火起こし体験、鹿肉BBQ、マッシュマロを焼くよ

*ナイトウォークオプション

(2日目)

朝食

*①②どちらから選べます。

①森を探検してMy観察図鑑を作ろう

②森の素材でクラフトづくり

テントや寝袋を片付けよう

12:00 解散

料金

大人 13,000円

小人 8,000円

幼児 4,500円

(指導料、テント・寝袋 利用料、食材費込)

2日目昼食オプション 880円~

NPO 蓼科・ハケ岳国際自然学校 20周年記念

指導者養成講座

*1週間前までに要予約、料金は税込
*詳細はHPに掲載します。



グリーンシーズンプログラム体験・講習会

①6月3日(月)、5日(水)

②6月8日(土)、9日(日)



時間: 10:00~15:00

講師: 当校インタープリター

参加費: 1,100円(1日)

*9日は登録インタープリター交流会昼食付

参加費2,000円

オリエンテーリング講習会

—蓼科の森を自在に巡ろう!—

9月8日(日)

当校には標高1800mに広がる森を楽しむ「オリエンテーリングコース」があります。地図読みが初めての人でも参加いただけます。達人と一緒にこのコースを巡ってみませんか? 数名ごとにガイドがついて講習しながら巡ります。

時間: 9:00~12:00

講師: 木村佳司

(長野県オリエンテーリング協会)

参加費: 一般 2,000円 大学生以下 1,000円

*コース(地図利用料+コンパス貸出料+保険 含)



季節プログラム きのこ教室

9月中旬~10月中旬に実施

秋の森で野外料理を
楽しもう!



時間: 10:00~14:00

参加費: 大人6,000円 小人3,000円

*きのこ料理付

*1週間前までに要予約、料金は税込



親子デイキャンプ

日帰り北八ヶ岳の森の自然を楽しもう！



要予約 *1週間前までに要予約、料金は税込

10:00 集合
 テントをたててみよう！
 森を探検して薪拾い、火おこし体験、BBQの準備をしよう
 昼食 森での楽しいBBQ、マッシュマロを焼くよ
 片付け&テントでお昼寝タイム
 ウォークラリーまたはオリエンテーリングに挑戦
 15:00 終了

料金：大人 8,000円 小人 4,000円
 幼児 1,500円
 *指導料、テント・寝袋 利用料、食材費込



親子キャンプ(1泊2日)

テントで寝る山の夜、さわやかな森の朝を体験！



要予約 *1週間前までに要予約、料金は税込

(1日目)
 14:00 集合
 1泊を過ごすテントをたてよう！
 自然学校の森を探検
 ①ウォークラリー
 ②オリエンテーリング(初級)
 *①②から選んでください
 野菜を切ったり、飯盒でご飯を炊いたりに挑戦！
 火おこし体験、森での楽しいBBQ、マッシュマロを焼くよ
 *ナイトウォークオプション

(2日目)
 朝食
 テントや寝袋を片付けよう
 バードコールを作ろう
 10:00 終了
 *料金：大人 12,000円 小人 7,000円 幼児 4,000円
 (指導料、テント・寝袋 利用料、食材費込)
 2日目昼食オプション 880円～

農業体験

じゃがいも植え(5月)と
 収穫(8月頃～)



親子キャンプのオプションプログラム
 *詳細はお問い合わせください。

月例ウォーク

千駄川の森自然観察
 第3水曜日(8月除く)



時間：13:00～15:00
 参加費：無料
 *1週間前までに要予約

常設プログラム *予約不要、料金は税込

森遊び

地図とネイチャービンゴカードを使って森の不思議を見つけよう。
 木の枝ブランコやロープの橋渡りボルダリングをやってみよう！



料金	大人 700円 小人・幼児 500円 *地図付 *茅野市民価格 大人 500円 小人無料
----	---

オリエンテーリング

日本オリエンテーリング協会公認コース
 地図とコンパスを使ってチェックポイントを探して
 タイムを競います。



コース	a.初級コース(1.8km) b.中級コース(2.5km) c.上級コース(4.5km) d.冒険コース(5.8km)
料金	大人・小人共 800円 *レンタルコンパス付



ウォークラリー

絵地図を頼りに森を探検！森内にクイズがあるヨ。
 何問正解できるかな？

コース	a.初級コース(50分程度) b.中級コース(1時間程度) c.上級コース(1時間半程度)
料金	大人 800円 小人 500円 *絵地図付



要予約プログラム *1週間前までに要予約、料金は税込

ガイドウォーク

インタプリター(自然案内人)と
 一緒に森を散策

所要時間	約1時間30分
人数	2名以上
料金	大人 3,000円 小人 2,000円



ナイトウォーク

夜の森で光と音を感じよう！
 野生動物にあえるかも

時間	19:00～20:00 予定(約1時間)
人数	2名以上
服装	長袖、長ズボン、運動靴
料金	大人 3,000円 小人 2,000円 *インタプリター付



木登り体験

ヘルメットとハーネスを付けて
 木登りに挑戦

所要時間	約1時間
人数	2名以上
服装	長袖、長ズボン、運動靴、軍手
料金	大人・小人共 3,000円 *指導者付



ものづくり体験

クラフト
 バードコール、壁飾り、昆虫、ペンダント、
 コースター、ランプシェードなど

所要時間	1時間半程度
料金	800円～



木工シカ(30cm～)・鳥の巣箱・エサ台

所要時間	2時間～3時間程度
料金	6,000円～



団体向けプログラム *2ヶ月前までに要予約 *料金・詳細はHPをご覧ください

スコアオリエンテーリング

自然学校の森に設置されたポイントでコンパスと地図を使ってグループで回り、点数を競います。



自然環境の中で様々な能力を培えます。

- ①地図とコンパスを使いこなす情報処理能力
- ②自然の中で迷わずに目的地に向かう情報処理能力
- ③グループ活動で協力するコミュニケーション能力

体験時間	2時間～3時間（解説探点時間含） 全員同時にスタートします。
受入可能人数	15名程度～300名程度（1グループ4名～6名程度）
コース	小学生向コース約2km 中学生～大人向コース約4km

森林体験

八ヶ岳の森を体感しながら自分の目で森や樹木のしくみを観察

グループ別テーマ（例）

1. 森のしくみを知ろう
2. 八ヶ岳の鹿の状況
（自然保護、鹿除けネット張り体験）
3. 林業作業見学
4. 丸太切り体験（間伐材利用）



体験時間	1時間～4時間程度 *テーマのローテーション可能
受入可能人数	160名程度（1テーマ～40名程度）

野外料理

さわやかな風がふく森でみんなで料理をして食べよう！

メニュー例 *応相談

1. カレー
2. BBQ（焼きそばも可）



体験時間	2時間程度
受入可能人数	～100名

ガイド派遣

*10名につきガイド1名が目安です

4時間程度～

コース	車山・八子ヶ峰、 北八ヶ岳トレッキング等
料金	ガイド1名 33,000円～



講師派遣

1)ものづくり体験・クラフト講師派遣

所要時間	2時間程度
内容	バードコール、壁飾り、オブジェ
料金	1,200円（材料費別途） 講師1名 15,000円



2)自然解説、SDGsを考えよう
—プロジェクター使用—

所要時間	1時間程度
料金	講師1名 22,000円～



カラマツの妖精
フィンランド語で「こころ 気持ち」の意味。
ミエリは当校のある国道299号線メルヘン
街道を上った麦草峠（2120m）で誕生し
ました。

プログラムのお申込み・お問い合わせ
（*常設プログラム以外は全て要予約です。）
TEL 0266-67-1115（受付時間：開校日 AM9:00～17:00）
E-mail office@tyins.or.jp

アクセス

◎車・バイクをご利用の方

- ・中央道諏訪ICまたは諏訪南ICより約50分
蓼科中央高原方面→
国道299号を麦草峠方面
標高1800m表示板の先左。
- ・八千穂高原ICより約40分
カーナビをご利用の場合は「麦草峠」で
検索してください。

◎JRをご利用の方

- 中央本線茅野駅下車 茅野駅より
アルピコ交通バス麦草峠線（駅西口2番線）
メルヘン広場下車（季節運行）
またはタクシー利用



次世代に向けての
自然体験

蓼科・八ヶ岳国際自然学校

〒391-0301 長野県茅野市北山5513-341 茅野市千駄刈自然学校内
<https://www.tyins.or.jp> tyinschool tateshina.yatugatake.tyins

