



Winter

標高1800mの雪の森を楽しもう！

蓼科・八ヶ岳自然体験プログラム 2024▶2025 冬シーズン

冬プログラム12月～3月 10:00～15:00＜受付は14:00まで＞

火・木曜休校（団体利用の場合は応相談）料金は税込。
大人（中学生以上）、小人（5才～小学生）、幼児（3才、4才）



常設プログラム

冬の森遊び

標高1800mの千駄刈の森で、思いっきり雪遊びしよう！

大人¥700、小人・幼児¥500 ＊レンタル料・食事は別途

- かまくら体験ー かまくらをつくって、おでんや焼餅を楽しもう
- そ り 体 験ー 北アルプスの展望が望めるソリコースを滑ろう

雪の森をスノーシューで歩こう

千駄刈の森内、インタープリター【自然案内人】付き

＊1週間前までに要予約、最低催行2名

- ① 動物の足跡を探してみよう
約1時間：大人 ¥3,000 小人 ¥2,000（レンタル料別途）
- ② スノーシュー体験
時 間：10:00～13:00
内 容：スノーシューで白い森へ
参加費：¥4,400、行動食持参（スノーシューレンタル料込）
- ③ 冬の森で遊ぼう！



●3hコース 小学生以上

時 間：10:00～13:00

参加費：1名 ¥6,600

レンタル料・食事込

- 10:00 集合・説明
- 10:30 普段歩けない雪原を散策しよう
- 12:00 ソリコース上部で昼食
- 12:40 ソリで滑走しながら下山
- 13:00 解散

●1日コース 中学生以上

時 間：10:00～15:00

参加費：1名 ¥9,900

レンタル料・食事込

- 10:00 集合・説明
- 10:30 1940mを目指して縞枯山方面へスノートレッキング
- 12:00 みんなで雪のテーブルを作って昼食
- 12:40 普段歩けない急斜面などを使って下山
- 15:00 解散

ものづくり体験 ＊一週間前までに要予約

■木工

・バードコール、クリスマスリース、花飾り等のオリジナル・オブジェ他（1個¥800～）

■革細工

・革を使ってポシェットやブックカバー等を作ります（1個¥1,500～）

■My 布草履作り

＊1週間前までに要予約

・昔のワラ草履と同じ作り方で、布を使って作ります（1足¥2,500）



毎年人気！

親子ワンデイスノーキャンプ

- ＊1週間前までに要予約
- ＊予約時に持ち物、積雪状況等ご連絡します

10:00～12:00

雪遊び

- ・自分たちでかまくらや雪だるまを作ってみよう
- ・北アルプスを見渡せるコースでソリ滑りを楽しもう

12:00～13:00

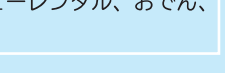
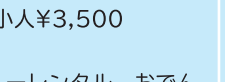
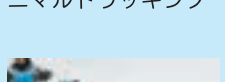
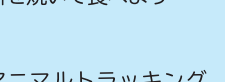
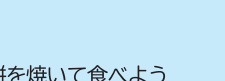
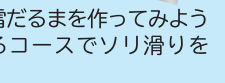
昼食に温かいおでんとお餅を焼いて食べよう

13:00～14:30

スノーシューを履いてアニマルトラッキング（動物の足跡を探そう！）

14:30～15:00

おやつにおしるこ



料金：大人¥6,000 小人¥3,500

幼児¥2,500

（ソリ・スノーシューレンタル、おでん、餅、お汁粉含）



スノーキャンプin信州 蓼科高原

①1月11日(土)～13日(月祝)
②2月22日(土)～24日(振休)

プログラム内容

1日目

- ・ウェルカムランチ
- ・秘密基地づくり
- ・雪の中の宝さがし
- ・ナイトウォーク

2日目

- ・雪合戦
- ・そりで滑ろう
- ・スノーシューをはいて雪の森を探検
- ・動物のあしあとを探そう
- ・おやつにチョコフォンデュ
- ・ランタンづくり

3日目

- ・思い出にクラフトを作ろう
- ・お別れ会

*天候によりプログラムの順番が変更になることがあります。

行程: 新宿 → JRあずさ → 茅野駅 →

送迎バス → 蓼科・ハケ岳国際自然学校

宿泊: ①蓼科パークホテル ②蓼科パークホテル

2泊3日7食 ウェア・レンタル料別途

*プログラムお問合せは当校まで

お申込み・詳細は [スノーキャンプ in 信州 2024～2025](https://www.tyins.or.jp)



■TYINS指導者養成講座

当校インタープリターに登録をご希望の方

①1月25日(土)、26日(日)

②1月27日(月)、29日(水) *①②は同じ内容

時 間: 10:00～15:00

内 容: TYINSのプログラム実践

(安全管理、インタープリテーション、
ガイドウォーク、アイスブレイク等)

参加費: ¥2,000(1日のみ参加 ¥1,000)

講 師: NPO法人 蓼科・ハケ岳国際自然学校インター
プリター



雪のハケ岳ガイドツアー

■ワンデイスノーシューウォーキング *2週間前までに要予約

霧氷とアルプスの展望を楽しむ(4時間～5時間程度)

ガイド1名 ¥33,000～

*コース例

①ロープウェイ山麓駅⇄山頂駅～雨池往復

②自然学校～五辻方面～自然学校

③ロープウェイ山麓駅→山頂駅～山麓駅

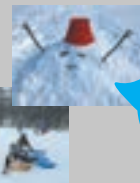
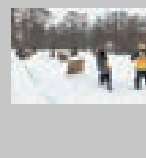
その他 応相談 *ロープウェイ代、レンタル料別途



教育旅行・体験学習向け 自然体験・環境学習プログラム

スノー体験

北ハケ岳の山々を目前に
標高1800mの
雪の森を体験!
12月下旬～3月



詳細は
お問合せ
ください

レンタル料 (レンタル品は千駄刈の森内にて使用)

スノーシュー	半日(2時間程度)	¥1,000	1日	¥2,000
クロスカントリースキー	1	日	¥3,000	
チュービング	1時間	¥1,500		
ソリ	半 日	¥ 500		
トレッキングシューズ		¥1,500		
長靴		¥ 500		
スパッツ		¥ 200		

軽 食

おでん	¥ 800
焼餅セット	¥ 500
お汁粉	¥ 500
カレー ライス	¥ 900
ピラフ 他	¥ 900

*各種料金すべて税込

■アクセス

◎マイカーご利用の場合

中央道諏訪ICまたは諏訪南ICより約50分

蓼科中央高原方面→国道299号を麦草峠方面

標高1800m表示板の先冬季閉鎖ゲート左。

国道299号は冬季通行止めのため、茅野市側からお越しください。

通行止め区間: 茅野市北山千駄刈～麦草峠～小海町千代里(林業センター)

期間: R5.11.16～R6.4.18

◎JRご利用の場合

中央本線茅野駅下車

→タクシーにて「茅野市千駄刈自然学校」(約60分)

■お申込み・お問い合わせ

TEL 0266-67-1115

FAX 0266-67-1116

E-mail office@tyins.or.jp



*詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.tyins.or.jp>

蓼科・ハケ岳国際自然学校

〒391-0301 長野県茅野市北山5513-341

茅野市千駄刈自然学校内



ハケ岳山麓スーパートレイル®～全長約200kmのロングトレイルを歩いてみよう～ 当校でこの活動を継続することになりました。