

2021 グリーンシーズン (5月～10月)

蓼科・ハケ岳自然体験プログラム

開校時間 9:00～17:00 (受付は16時まで)

火・木曜日休校、祝日開校

* 大人 (中学生以上)、小人 (5才～小学生)、幼児 (3才、4才) * 団体 (15名以上) は応相談

標高
1800m

千駄刈りの
 森で▲▲▲
 キャンプ▲
 しよう！

Forest Escape!
Feel The Fresh Air!



Camping

キャンプ

ー 野鳥のさえずりで朝を迎えようー

利 用 料	1人1泊 1,100円 * BBQ場夜利用料含
レンタル料	テント1張 (4～5人用) 3,850円 寝袋 660円
料 金	ドラム缶風呂1台 2,200円 シャワー 330円

要予約プログラム * 1週間前までに要予約、料金は税込

BBQ・Bonfire

バーベキュー・火おこし

ー さわやかな森でバーベキューや火おこしを楽しもうー

利 用 料	1人 大人 1,100円 小人・幼児 550円
レンタル料	バーベキューセット 3,850円 (バーベキュー台、網、鉄板、薪1束・炭) ダッチオーブン 1,500円
料 金	食材1人分 2,200円 * 食材持ち込み可 Excellent 信州産コース 1人分 3,850円

要予約プログラム * 1週間前までに要予約、料金は税込

■常設プログラム *予約不要、料金は税込

森遊び

ウォーキングコース (1km~10km)

地図とネイチャービンゴカードを使って森の不思議を見つけよう。
木の枝ブランコやロープの橋渡りボルダリングをやってみよう!



料 金	大人 660円 小人・幼児440円 *地図付
レンタル料金	ウォーキング用ポール 550円 双眼鏡 550円

オリエンテーリング

日本オリエンテーリング協会公認コース
地図とコンパスを使ってチェックポイントを探してタイムを競います。

コ ー ス	a. 初級コース (1.8km)
	b. 中級コース (2.5km)
	c. 上級コース (4.5km)
	d. 冒険コース (5.8km)
料 金	大人・小人共 770円 *レンタルコンパス付



日本
最高所

クロスカントリーランニング

ランニングコース (往復 8 km)

標高1800mの森で、高低差300mの起伏がある林道コースを走ってみよう!

料 金	大人 660円 小人440円
-----	----------------

ウォークラリー

絵地図を頼りに森を探検!
森内にクイズがあるヨ。
何問正解できるかな?

コ ー ス	a. 初級コース (40分程度)
	b. 中級コース (1時間程度)
	c. 上級コース (1時間半程度)
料 金	大人 770円 小人 440円 *絵地図付



ものづくり体験

木工
バードコール、壁飾り、昆虫、ペンダント、
コースター、ランプシェードなど

料 金	770円~
-----	-------



■要予約プログラム

* 1週間前までに要予約、料金は税込

ガイドウォーク

インタープリター(自然案内人)と
一緒に森を散策



所 要 時 間	約1時間30分
人 数	2名以上
料 金	大人 2,200円 小人1,650円

ナイトウォーク

インタープリターと一緒に
夜の森の光と音を感じよう!
星空観察
そして野生動物にあえるかも



時 間	19:00~20:00予定 (約1時間)
人 数	2名以上
服 装	長袖、長ズボン、運動靴
料 金	大人 2,200円 小人 1,650円

木登り体験

ヘルメットとハーネスを付けて
木登りに挑戦



所 要 時 間	約1時間
人 数	2名以上
服 装	長袖、長ズボン、運動靴、軍手
料 金	大人・小人共 1,980円 *スタッフ付

ものづくり体験

木工シカ (30cm~)・鳥の巣箱・エサ台

所 要 時 間	2時間~3時間程度
料 金	5,500円~

革細工 (ペンケース、ポシェット、コインケースなど)

所 要 時 間	2時間~3時間程度
料 金	770円~



大人気

親子デイキャンプ&キャンプ

* 1週間前までに要予約、料金は税込

Day Camp

デイキャンプ

日帰りで北八ヶ岳の森の
自然を楽しもう!

10:00	集合
10:10~	テントをたててみよう! 森を探検して薪拾い、火おこし体験、 BBQの準備をしよう
12:00~	昼食: 森での楽しいBBQ、マシュマロも焼いてみよう 片付け&テントでお昼寝タイム
13:30~	ウォークラリー またはオリエンテーリングに挑戦

*料 金: 大人 6,050円 小人 3,300円 幼児 1,650円
(指導料、テント・寝袋 利用料、食材費込)



キャンプ

テントで寝る山の夜、
さわやかな森の朝を体験!

(1日目)	
14:00	集合
14:10~	1泊を過ごすテントをたてよう!
15:00~	自然学校の森を探検 ①ウォークラリー ②オリエンテーリング (初級) *①②から選んでください
16:00~	野菜を切ったり、飯盒でご飯炊きにトライ!
17:30~	火おこし体験、森での楽しいBBQ、マシュマロを焼いてみよう 片付け*ナイトウォーク、ドラム缶風呂はオプション
(2日目)	
7:00~	森で朝食。テントや寝袋を片付けよう
9:00~	バードコールを作ろう
10:00	終了

*料 金: 大人 9,460円 小人 6,380円 幼児 4,180円
(指導料、テント・寝袋 利用料、食材費込)
2日目昼食オプション 880円~



NEW 季節プログラム

千駄川の森にきのこと菌打ち体験
4月17日(土) 10:00~14:30



時間・・・10:00~14:30
大人・・・・・・1,100円
小人・・・・・・550円
*菌打ち原木1家族に1本(45cm)付

白樺樹液を採取してみよう!(森遊び含む)

ゴールデンウィーク 4月29日(木)~5月5日(水)
- 樹液でドリップコーヒーを体験、どんな味がするのかな? -



時間・・・10:00~12:00
大人・・・・・・2,200円
小人・・・・・・1,100円
*クッキー付

きのこ教室 9月~10月初旬に実施
- 秋の森で野外料理を楽しもう! -



時間・・・10:00~14:00
大人・・・・・・5,500円
小人・・・・・・2,750円
*きのこ料理付

*1週間前までに要予約、料金は税込

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



今秋開催予定

ハヶ岳エコキャンプ

*下記詳細は変更の可能性がありますので HP にてご確認ください。
最低催行5名

①縄文時代の人たちの衣食住を考えてみよう!

- 黒曜石を研究しよう -



時間・・・9:30~15:00
大人・・・・・・2,200円
小人・・・・・・1,650円
(昼食持参)

②秋の子どもキャンプ(災害時にそなえよう)

- 自然エネルギー体験・火おこし・ひみつ基地づくり -



時間・・・14:00~翌10:00
小人・・・・・・6,380円
(1泊2食付)

③千駄川の森で鹿の問題を考えてみよう!

- 鹿の食痕を観察 -



時間・・・10:00~15:00
大人・・・・・・2,750円
小人・・・・・・1,650円
(鹿肉カレー付)

*1週間前までに要予約、料金は税込



農業体験

じゃがいも植え(5月)と収穫



親子キャンプのオプションプログラムです。
*詳細はお問合せください



月例ウォーク

千駄川の森 自然観察
第3水曜日



時間・・・13:00~15:00
参加費・・・・・・無料



指導者養成講座

夏季TYINSリーダー養成講座
グリーンシーズンプログラム体験・講習会



①6月5日(土)、6日(日)
②6月7日(月)、9日(水)
*①②の内容は同じです。
*詳細はHPに掲載します。

時間・・・10:00~15:00
講師・・当校インタープリター
参加費・・・・・・2,200円

*1週間前までに要予約、料金は税込



ハヶ岳入門講座

山の専門家とハヶ岳を楽しもう

蓼科山・春の花(6月~7月)

集合・・・・・・蓼科山7合目駐車場
時間・・・・・・9:00~16:00
料金・・・・・・ガイド1名33,000円
*昼食持参
ガイド・・・・・・当校インタープリター
(ハヶ岳山岳ガイド協会または信州山案内人等)

北ハヶ岳、紅葉の湖を散策 (9月~10月) - 白駒池~高見石 -

集合・・・・・・蓼科山7合目駐車場
時間・・・・・・10:00~15:00
料金・・・・・・ガイド1名22,000円
*昼食持参
ガイド・・・・・・当校インタープリター
(ハヶ岳山岳ガイド協会または信州山案内人等)

*1週間前までに要予約、料金は税込



自分で



巻いてみよう!



☆ソフトクリーム体験(¥330)



☆軽食もあり!スパゲティ・カレー・ワッフル等



ミ エ リ
Mieli



カラマツの妖精
フィンランド語で
「こころ」「気持ち」の意味。
ミエリは当校のある国道299号線
メルヘン街道を上った
麦草峠(2120m)で誕生しました。
フィンランドの神秘的な森には
精霊が棲むと言われ、
あのムーミンが生まれた国です。



■団体向けプログラム

*2週間前までに要予約、料金は税込 *詳細はHPをご覧ください

スコアオリエンテーリング

自然学校の森に設置されたポイント(フラッグ)を設定時間内にグループ対抗で探し得点を競います。

全員同時にスタートします。

- ①地図とコンパスを使いこなす
情報処理能力
- ②自然の中で迷わない危機管理能力
- ③グループ活動によるコミュニケーション
能力を養います。



体 験 時 間	2時間～3時間(解説採点時間含)
受入可能人数	15名程度～300名程度(1グループ4名～6名程度)
コ ー ス	小学生コース約2.5km 中学生以上コース約4.5km

森林体験

ハケ岳の森を体感しながら自分の目で森や樹木のしくみや人との関わりを知ろう!

グループ別テーマ(例)

1. 森のしくみや日本の林業を知ろう
2. ハケ岳のシカの状況
(自然保護、食痕見学等)
3. 間伐作業見学 ー林業作業ー
4. 丸太切体験 ー間伐材利用ー



体 験 時 間	1時間～4時間程度 *テーマのローテーション可能
受入可能人数	160名程度 (1テーマ～40名程度)

野外料理

さわやかな風がふく森でみんなで料理をして食べよう!

メニュー例 *応相談

1. カレー 2. BBQ(ヤキソバも可)

体 験 時 間	2時間程度
受入可能人数	受入可能人数: ~100名



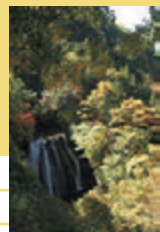
ガイド派遣

*交通費別途

*10名につきガイド1名が目安です

1) ~2時間程度

コ ー ス	横谷峡・白駒池周辺 等
料 金	22,000円~



2) 4時間程度~

コ ー ス	車山・八子ヶ峰、 北ハケ岳トレッキング等
料 金	33,000円~



講師派遣

*交通費別途

1) ものづくり体験・クラフト講師派遣 *講師1名

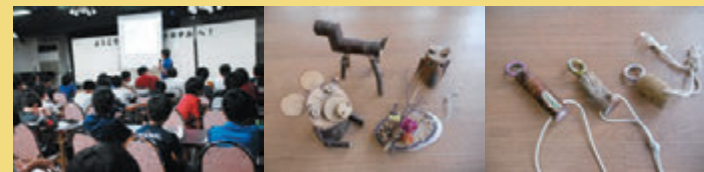
所 要 時 間	2時間程度
内 容	バードコール、壁飾り、革細工(ペンケース、ネームタグ等)
料 金	11,000円~(材料費別途)

2) ハケ岳の自然解説 ープロジェクター使用ー

所 要 時 間	1時間程度
料 金	16,500円~

3) 自然観察、ネイチャーゲーム、チームビルディング等

所 要 時 間	1時間~
料 金	人数と所用時間等によって応相談



プログラムのお申込み・お問い合わせ (*常設プログラム以外は全て要予約です。)

TEL 0266-67-1115 (開校日 AM9:00~17:00) FAX 0266-67-1116

E-mail office@tyins.or.jp ホームページURL https://www.tyins.or.jp



■アクセス

◎車・バイクをご利用の方

- ・中央道諏訪ICまたは諏訪南ICより約50分
蓼科中央高原方面→
国道299号を麦草峠方面
標高1800m表示板の先左。
- ・八千穂高原ICより約40分
カーナビをご利用の場合は「麦草峠」で
検索してください。

◎JRをご利用の方

- 中央本線茅野駅下車 茅野駅より
アルピコ交通バス麦草峠線(駅西口2番線)
メルヘン広場下車(季節運行)
またはタクシー利用



蓼科・ハケ岳国際自然学校

〒391-0301 長野県茅野市北山5513-341 茅野市千駄刈自然学校内
https://www.tyins.or.jp

